

北京第一实验中学

2025 年 “1+3” 培养实验公告

一、学校概况

北京第一实验中学成立于 2019 年，由北京市十一学校承办。学校遵循北京市教委指导意见，积极探索十五年贯通课程的连续培养体系，优化课程与资源配置，致力于通过广泛尝试与探索来发现学生的天赋，依托“分层、分类、综合、特需”的多元课程链、选课走班的方法和个别化教学的成熟经验对学生进行贯通培养，既达成学业要求，更发挥学生的成长优势。

学校师资力量雄厚，拥有多位来自北京市十一学校的特级教师、正高级教师。教师团队中，有博士 14 人、硕士 229 人，包括清北毕业生 32 人、其他 985 大学毕业生 111 人、QS 前 50 境外院校毕业生 21 人、艺术及体育等顶尖院校毕业生 26 人。其中，骨干教师均在北京市十一学校顶岗浸润多年，具备先进的教育教学理念和扎实的教育教学功底。

北京第一实验中学是一所基于课程、空间、学习方式等全面系统思考建设的学校，在校园空间充分支持课程开展和学生学习方面做了开创性的探索，取得了显著效果。通过学习社区的空间设计、设备布置、资源挑选、氛围营造等方法，实现了教育教学生态的进步，激发了学生的学习动力、满足了多元的学习需求、构建了亲密且健康的师生关系。学校在分层分类的思路下建设了丰富、多样、可选择的课程体系，在选课走班的实施方式下，能够让每一位学生组合出符合自己发展特点的课程资源。

此外，我们也设置了书院课程等高端课程体系，支持学有余力的学生不断攀升，目标覆盖学科竞赛、思维训练、能力培训、知识拓展等，为学生搭建自主探索与深度钻研的平台。该类课程自2022年开设以来，已助力学生在学科竞赛与联盟学校赛事中屡获佳绩，并孵化出20余项高水准的学生科研成果，充分彰显北京第一实验中学在创新人才培养方面的前瞻性与实践力。

2021年，经教育部基础教育课程教材发展中心、课程教材研究所批复，北京第一实验中学作为研究基地，与所在联盟学校共同开展“K12学习蓝图——依据国家课程方案和课程标准全员、全程、全方位落实核心素养”实验研究。学校为具有各类天赋的学生提供了培养路径，包括但不限于以五大学科竞赛为基础的数理学人才培养、多语种人才培养、人文学与社会学研究人才培养等，全面支持每一位学生在适合的道路形成优势。学校把本项目对应的人才发展类别确定为“学术型、研究型、综合型、创新型”，培养方向确定为“科学、人文和社会”。

二、培养计划

培养计划面向通州区所有初中学校，共招收40人。

三、报名条件

具有本市普通高中升学资格和同一学校连续两年初中学籍的初二学生，可以参加。

四、报名方式

符合条件的学生，可在7月22-23日登录北京市“1+3”培养实验平台(<https://yjs.bjedu.cn>)，在区级实验学校中选择北京第一

实验中学报名。

在报名平台“自我推荐”部分，学生可针对学校培养特色进行介绍。

学生可在“证书或成果照片”栏上传符合学校培养特色的作业、作品等材料，或学生个人希望展示的材料，最多上传 5 个附件，请注意附件文档大小不要超过系统附件上传限制。

五、面试名单查询办法

（一）面试名单公布时间

2025 年 7 月 25 日

（二）面试名单查询办法

学校将根据“1+3”培养实验特色项目需求，按 1：3 比例择优确定面试名单，面试名单将以短信形式通知学生和家長。

学校也将通过微信公众号（方圆十一）及官方网站（<https://www.bnds.cn/>）发布面试名单

六、面试安排

学校将于 7 月 26 日与 27 日上午 8:00-11:30，下午 13:30-17:00 组织面试。面试重点考察学生的综合素质。

七、录取结果查询办法

（一）查询时间

2025 年 7 月 28 日

（二）查询办法

1.学校将通过微信公众号（方圆十一）及官方网站(<https://www.bnds.cn/>) 发布录取结果。

2.登录北京市“1+3”培养实验平台,在“查看报名结果”页面查看面试结果,如果面试通过,页面显示“已被录取”。

八、咨询电话

杨老师: 18810998018

褚老师: 15210846210

孙老师: 13520306785

九、温馨提示

(一) 请各位家长在报名期间务必保持手机畅通,关注短信,如有问题会与您进行沟通。

(二) 我校遵守相关法律规定,对提交的私人信息予以保密。