

北京师范大学良乡附属中学 2025 年“1+3”培养实验公告

为落实首都基础教育“大减法、小加法、多渠道、新载体”总体要求，探索多元人才培养模式，充分发挥学校在区域基础教育中的示范引领作用，2025 年我校继续实施“1+3”培养实验。结合市、区级工作要求，现将我校具体面试工作安排公告如下。

一、学校基本情况

北京师范大学良乡附属中学始建于 1998 年，是房山区人民政府与北京师范大学联合创办的北京市市级示范高中，学校占地 7 万平方米。学校现有 38 个教学班，专任教师 186 人，特级、正高级教师 10 人，市区级骨干教师 44 名。各学科实力雄厚，学科特色建设成果突出。

学校是国家科学教育实验校，北京市科技教育示范校，房山区创新人才培养基地、北京市学生金奥运动队、北京市数理特色高中，建有北京市开放式重点实验室、科技创新教室等。学生在全国、北京市、区内各类竞赛活动中成绩突出，先后获得中国青少年科技创新奖、青少年创客国际交流展示活动一等奖、北京市中小学生科学建议奖一等奖、全国物理竞赛北京市一等奖等荣誉。

学校于 2017 年、2018 年连续两年培养过“1+3”学生，形成了较成熟的初高中学段贯通培养课程体系和培养方式，培养效

果得到广泛认可。2024年8月，我校再次开启“1+3”培养实验，一年来，学生素养表现突出，为学校初高中贯通培养奠定了坚实的基础。

二、培养特色及培养计划

（一）培养目标

培养德智体美劳全面发展，成长为德才兼备、综合素质优秀、个性凸显的“智、仁、健、勇”优秀学子。

具体目标为：具有数理素养、有创新精神，实践能力强，乐于合作且具有国际视野，会学习、善合作、能担当、胸怀家国大格局的新时代中学生。

（二）培养特色

1. 数理特色夯实根基

以“全面发展，数理见长”为目标，以“数理为基、科学为翼、全科融合”的特色课程培养，引导学生像科学家一样思考，像研究者一样学习，像工程师一样做事，像探索者一样参与。为学生精心构建深度与广度兼具的学习生态系统，促进学生综合素质的全面提升与创新能力的深度挖掘。

2. 科技创新赋能成长

发挥北京市示范性高中和“翱翔计划”基地校的优势，以真实问题为驱动，构建“实验室深研、校园活化、社会赋能”的三级实践场景。让创新从理论走向应用，从课堂走向生活。

3. 高端资源联合培养

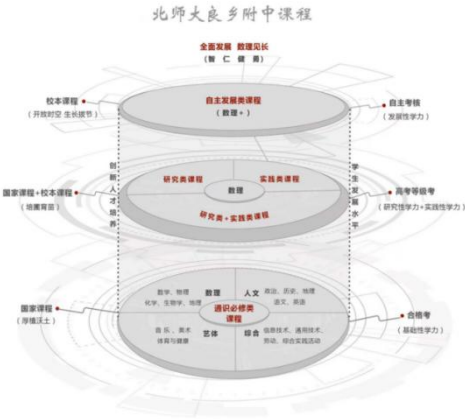
与北京师范大学等高校合作联合培养，学生走进高校实验室，科学家团队走进校园，学生通过跟随导师参与科研项目、实验设计、数据分析等活动，提升数理思维和创新能力，为未来学术研究和职业生涯奠定基础。

4. 基于差异的指导性教育

以学生群体特征和个体差异为依据，充分地尊重、挖掘、培养学生的自主性和主动性，导师全程跟踪指导，正高级特级教师领航，制定最适合的个性化成长方案，促进学生全面发展。

(三) 课程设置

学校立足学生培养目标，本着关注学生发展、尊重学生个性的原则设计“1+3”贯通培养课程，具体包括通识必修类、研究实践类和自主发展类课程，初高无痕衔接，突出数理特色和创新思维培养。



1. 通识必修类课程重点培养学生的基础性学力，强化基础知识和关键能力，体现全员性和普适性。
2. 研究实践类课程重点培养学生的研究性和实践性学力，强

化创新思维和问题解决能力，体现选择性和发展性。

3. 自主发展类课程重点培养学生的发展性学力，强化个性发展和终身学习能力，体现差异性和可持续性。

（四）培养计划

2025 年计划培养 70 人

三、报名条件

1. 我区具有本市普通高中升学资格且同一学校连续两年房山区初中学籍的初二学生。

2. 学生思想品德端正，德、智、体、美、劳全面发展，对数学、物理、科技创新有浓厚兴趣且有一定发展基础，具有良好的综合素质。

四、报名方式

符合条件的学生，可在 7 月 22-23 日登录北京市“1+3”培养实验平台(<https://yjs.bjedu.cn>)，在区级实验学校中选择我校报名。

五、面试名单查询办法

（一）面试名单公布时间

2025 年 7 月 25 日

（二）面试名单查询办法

面试名单通过公众号“北京师范大学良乡附属中学”发布。

六、面试安排

结合学生初中综合素质评价信息和报名提交材料等，按照 1:

3 比例确定面试名单，于 7 月 26 日上午 8:00-11:30，下午 2:00-5:30 参加面试。

通过个人陈述与互动问答，观察学生的品德修养、心理素质及学习习惯等综合素养；通过情境化能力展示，评估数理思维与科技素养；通过任务参与及过程观察，评价实践创新与协作能力。

七、录取结果查询办法

（一）录取名单公布时间

2025 年 7 月 28 日

（二）录取结果查询办法

学校将于 7 月 28 日通过我校公众号公布录取结果。

八、学生管理

进入实验的学生自初三年级第一学期起在我校就读，2025 年 9 月将学籍转入我校，按规定参加初中学业水平考试，合格后升入本校高中。进入实验的学生可在初三学业水平考试报名前退出实验，退出学生转回原初中学校，可参加当年中招，但不能参加指标分配批次录取。

九、咨询电话

69368709/69373742

十、监督举报电话

校级：69353511

区级：89359541

北京师范大学良乡附属中学

2025 年 7 月