

北京大学附属中学石景山学校 2025 年“1+3”培养实验公告

一、学校简介

为落实北京市委、市政府构建和谐社会、促进教育均衡的发展战略，石景山区教委和北大附中采取“国有联办、协议管理、整体委托、自主办学”的方式，合作举办北京大学附属中学石景山学校。双方于 2015 年 5 月 7 日签订合作办学协议，力争把北大附中石景山学校办成一所高品质的完全学校。

北大附中石景山学校借势北大附中的管理资源、课程资源和名师资源，形成“凝聚、坚韧、务实、思进”的学校文化，确立“一切为了孩子全面而有个性化的主动成长”的办学理念，教育教学、学生综合素养、生源质量和师资队伍建设等各方面工作均获得显著成效，中高考成绩喜人，学校实现了跨越式发展，成为了“传统老校成功突围，走出发展困境，实现优质发展”的典范，赢得了家长的肯定，获得教委等各级部门和军区等社会各界的广泛赞誉。

北大附中石景山学校一校两址，八大处校区坐落于北京市石景山区风景秀丽的八大处公园南侧，毗邻中部战区机关大院、保险产业园区、石景山区中关村科技园区；西黄村校区位于地铁 6 号线西黄村站附近，教育教学软硬件设施设备一流，拥有现代化的体育馆、图书馆、专业实验室等。



近几年，学校取得了各项荣誉：石景山区教育系统先进单位（连续九年）、石景山区教育系统师德先进单位、石景山区课程改革建设先进单位、石景山区教育科研先进单位、北京市中小学教师教育基地学校、京城百所特色校、京城教学创新领军中学、全国义务教育教学改革实验校、全国国防教育示范学校等。

二、培养特色

2016年经北京市教委批准，北大附中石景山学校开展“1+3”培养模式改革实验，成为首批实验校。经过九年的实践完善，学校积累了卓有成效的培养特色及实践经验。

（一）“1+3”培养实验目标立足学生终生发展

学校秉承北京大学的优良传统，逐渐形成“一切为了孩子全面而有个性化的主动成长”的办学理念；同时在学校理念指导下，以“打好基础、培养能力、注重特色、提高素质”为基本原则，将“1+3”贯通培养的目标确定为：培养具有良好科学素养和人文素养的高素质人才，学生能够扎实做人、创造做事，具备应对人生发展的思维品质和学习能力。



（二）“1+3”培养实验课程体系注重提升核心素养

学校“1+3”培养课程以核心素养培养为核心，既强调各学科的知识 and 能力培养目标，更着眼于未来对“全面发展的人”的培养，实现核心素养对学科素养的统领和聚焦。“1+3”培养实验课程体系以学校课程体系为基础，打破初高中的学段界限，立足于新课改，进行初高整体规划，更加关注学生解决复杂问题的智力建构和综合能力提升，通过能力培养提高学生的上限，充分开发学习潜力。构建初高衔接的课程体系，注重课程整合的项目式学习，在学科融合中培养学生小组合作、解决问题、沟通交流、信息分析等能力和分析、比较等思维水平的提升，针对各学科最重要、最核心的知识

和能力进行有针对性的提升，增强学生学习的竞争力。

（三）“1+3”培养实验评价注重学习过程监控

学校注重学生的过程性评价，包括出勤、听课、讨论、发言、活动参与情况等学习过程评价，评价主体包括教师评价、学生自评、学生互评等多元化评价，评价方式实现作业、课题研究、行为观察、成长记录档案、活动表现评价等多样化评价，建立学生学习记录档案，设计过程性学习评价表格，客观、公正地评价学生的学习。

（四）“1+3”培养实验注重学生德育发展

“1+3”培养实验始终把德育工作放在首位，致力于班级、年级文化建设，利用合适的时间、场所对学生进行德育渗透，并积极探索多样的德育教育形式。事无巨细关注学生习惯养成教育。首先在学习方面，推行康奈尔笔记，培养按时完成作业等习惯。其次，在卫生方面和纪律方面，通过量化管理，更加关注学生文明礼貌用语和良好道德习惯养成教育，真正助力学生习惯养成。第三，发展学生积极向上的品质，调动学生自我发展的内驱力，最理想的教育就是实现学生的自我管理。因此，在“1+3”培养实验班级内组建了互助小组，每个小组会在学期初设定自己及本小组的OKR，充分调动学生自我发展的内驱力。

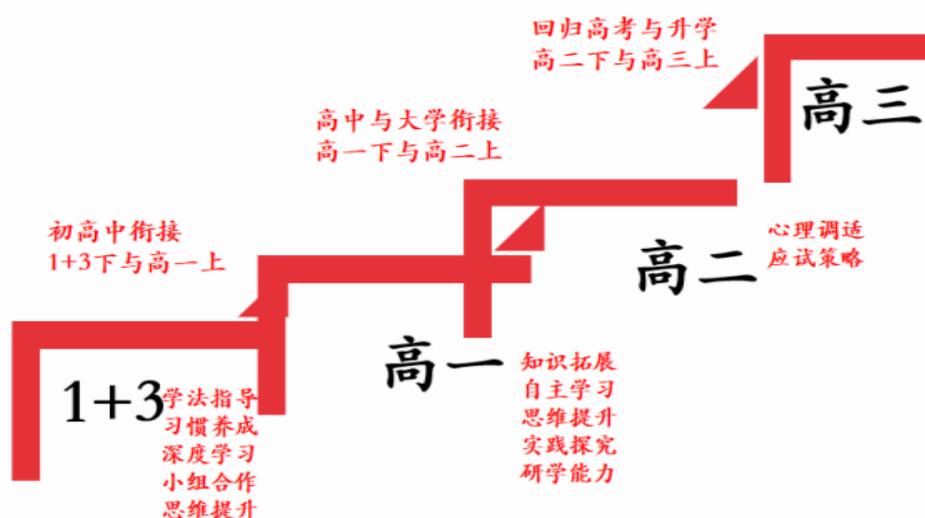


（五）“1+3”培养实验注重教师团队培养

学校注重提升“1+3”培养实验教师的培养教育能力。以课题为契机，推动教师为主体进行教学改革，以改变教师的教学理念为撬动杠杆，进行课堂教学方式的变革，让教师走出沿用传统教学方式的舒适区，以落实学科核心素养为目的，全面全学科进行课堂教学改革。第一，改变课堂教学模式，由教师教转向学生自主的学习；第二，加强教师培训，以教研组为单位进行学科课程研发，学校充分利用寒假和暑假时间进行教师封闭教研培训。第三，设置元培教师培训，快速提升项目组中青年教师教育教学能力。

三、课程内容

“1+3”课程打破初高中的学段界限，立足于新课改要求，以终为始俯瞰式整体规划，构建初高一贯优质课程体系。从纵向上看，课程统筹设计了三个时段的培养目标，系统推进模式培养：初三学段培养学生的自主规划、思维创新能力、综合实践能力和整体学习能力；在此基础上，高一、高二学段凸显我校理化和文史学科的特色优势，促进学生多元选择、有序发展，通过走班选课的形式，指导学生针对个性特长与个体志趣选择偏文或偏理工科方向，逐步提升人文素养和科学素养；在高三阶段，学生选考科目课程与双一流大学实现合理有效衔接，使学生的人生定位经过四年的设计与实践而打下坚实基础。从横向上看，不同课程发挥各自学科价值相辅相成。其中语文、数学、英语、物理和化学为衔接课程，着重于帮助学生建立贯穿初高中的完整学科体系以及能力提升；生物、地理、历史和政治为校本课程，着重于学生能力素养的提升。同时，在本课程中充分引入了最先进的网络教学手段，利用云课堂有效的实现了学生与教师的高效互动、课上与课后学习过程和内容的贯通。



四、培养计划

2025年我校面向石景山区初中学校招收“1+3”培养实验学生120名。

五、报名条件

具有本市普通高中升学资格和同一学校连续两年石景山区初中学籍的初二学生，可报名参加。报名建议：“1+3”培养实验适合全面发展、自我约束力强、认同我校育人理念和项目培养目标的优秀学生，建议基础知识扎实、在科学（数理）和人文方面有特长且有较强自学能力的学生积极申报。

六、报名时间及方式

符合条件的学生，7月22-23日登录北京市“1+3”培养实验平台（<https://yjs.bjedu.cn>），选择北大附中石景山学校报名。已通过市级实验学校面试的学生，不可再报名区级实验学校。报名时务必提交有效的联系电话并保持畅通。

七、面试及录取安排

（一）7月25日，学校网站公布面试名单

学校根据学生在初中综合素质评价系统的相关信息，以及自我推荐等相关情况，按照1:3比例确定面试名单，在学校网站公布，并通过手机短信的形式通知获得面试资格的学生具体面试时间，请获得面试资格的学生注意查收短信。

（二）7月26-27日，学校组织面试，获得面试资格的学生来校参加线下面试，具体面试时间查看手机短信通知。

（三）7月28日，学校网站公布录取结果。

（四）9月初，根据录取结果办理学籍手续。

八、联系方式

联系电话：010-52576818

学校地址：北京市石景山区西黄村北街（地铁6号线西黄村站附近）

学校网址：<http://www.bdfzsj.s.cn/>



北京大学附属中学石景山学校

2025年7月21日