

北京外国语大学附属外国语学校

2025 年 “1+3” 培养实验公告

一、学校简介

北京外国语大学附属外国语学校（简称北外附校）创办于 1959 年，是中国共产党创办的第一所基础教育外国语学校，是一所包含小学、初中和高中教育的十二年制公办学校。2022 年，北外附校转制为海淀区属公办学校，同时接受海淀区教育两委和北京外国语大学双重领导。学校始终秉承“不忘初心做真教育、面向未来做新教育、开放办学做大教育”办学理念，坚持“多语种、高质量、一条龙”教育方针，传承“兼容并蓄、博学笃行”校训精神，以“尚通德性、润通身心、精通语言、融通中外、会通文理”为育人目标，以跨文化比较式学习、跨学科项目式学习、跨场域沉浸式学习、跨学段进阶式学习推动教学方式变革，致力打造高品质的复合型复语型外语特色学校，培养“品德高尚、身心强健、语言特长、视野开阔、文理兼修”的复合型国际化预备人才。



二、培养工作原则

为加快推进教育强国首善之区建设，根据《北京市教育委员会关于做好 2025 年“1+3”培养实验工作的通知》等文件要求，我校的培养工作原则是：

育人为本。坚守“为党育人、为国育才”教育初心，基于党和国家对高素质国际化人才的需求和学生多元发展的需求，立足家国情怀和全球视野，系统培养学生的外语综合运用、批判性思维、跨文化沟通、全球行动力等核心素养。

课程为先。立足项目定位和培养目标，用足用好北京外国语大学外语学科资源、国际化资源，利用北京一零一中集团化办学优势，在高质量实施国家课程的基础上，开设外语强化、逻辑思辨、文明互鉴、创新实践等特色课程。

贯通为要。拓宽国内国际多元发展渠道，将初高中各学科教学进行有机衔接，将高中大学课程深度贯通，形成“基础巩固—能力跃升—学术预备”的三阶培养链条，不断提升学生的规划意识和选择能力和学习动力。



北外附校学子亮相 2025 年亚太青少年模拟联合国大会

三、培养目标

北外附校落实立德树人根本任务，坚持育人育才相统一，以“尚通德性”铸魂，以“润通身心”固本，以“精通语言、融通中外、会通文理”强基，努力培养学生成为“品德高尚、身心强健、语言特长、视野开阔、文理兼修”的复合型国际化预备人才。作为学校培养模式改革和课程建设的引领性示范性项目，“1+3”培养实验立足学校育人目标，聚焦“外语综合运用、批判性思维、跨文化沟通、全球行动力”四大核心素养，努力培养具有“慎思明辨、和而不同、行而有责、创则善成”特质的复合型国际化预备人才。

外语综合运用围绕“精通双语、学术见长”目标，构建从日常沟通到能够体察本土、全球和跨文化问题的进阶路径，助力学生用外语阐释中国文化、解读全球议题。**批判性思维**以“辩证分析、理性判断”为核心，培育学生形成立足事实、兼顾全局的思维方式，为参与复杂议题提供理性支撑。**跨文化沟通**紧扣“理解差异、得体协作”目标，建立兼具文化自信到文明互鉴的能力体系。**全球行动力**聚焦“解决问题、推动变革”目标，推动学生能够为人类集体福祉和可持续发展采取行动。四大能力协同赋能，形成“表达内容-理解观点-沟通协作-采取行动”闭环。



北外附校总体育人目标



北外附校“1+3”培养实验目标

四、发展理念

北外附校“1+3”培养实验项目秉承学校“不忘初心做真教育、面向未来做新教育、开放办学做大教育”办学理念，坚持20世纪60年代周恩来同志提出的“多语种、高质量、一条龙”这一具有前瞻性的外语教育方针，立足新时代发展要求与学生个性化成长需求，赋予其更深邃、更富时代特色、更广阔的发展内涵。

“多语种”：构建多元语言文化生态圈。建校66年以来，在深化英语教学的基础上，构建小学高年级到高中的多语课程体系，不断推动语言与文化深度融合、批判性思维显性化培养，注重培养学生的复语能力、跨文化沟通力与国际视野。学校是海淀区唯一的复语学科教研基地，多语特色课程群获评北京市普通高中特色课程，“SEE”一体化外语课程体系获2024年北京市基础教育课程建设优秀成果一等奖。



外语戏剧社亮相青少年教育戏剧全国总展演



北外附校与国际姊妹校定期开展研学

“高质量”：打造全球胜任力教育高地。汇聚北京外国语大学、北京一零一中教育集团专家力量，与二十余所国外中学结成姊妹校，通过联合培养、课程共建、联合教研、资源共享等方式，融合先进教学理念，聚焦学生核心素养，为培养语言能力精深扎实，思维品质卓越发展，文化底蕴深厚丰盈的国际化人才奠定坚实根基。“1+3”培养实验半数以上任课教师为市区级骨干教师、学科带头人，各语种均配有

专兼职外籍教师，国内教师均有丰富的海外经历。



一零一中专家到校开展常态化教研



北外附校外语骨干教师和外籍教师团队

“一条龙”：贯通连续进阶式培养通道。打破学段壁垒，设计初中衔接+高中深化、高中到大学的有机衔接路径，培养学生外语能力与思维品质的进阶性发展，为其未来发展提供强有力的语言支撑和持续发展动能。依托北京外国语大学，研发国际组织与全球治理等大学先修课程，优秀学生可通过北外“一带一路”综合评价和学业成绩升入北外。与诸多国外知名高校建立绿色升学通道，是北京市唯一德语 DSD 考点资格校，北京市唯一与西班牙教育处官方合作学校。优秀学生可通过语言等级国际认证和学业成绩升入国际知名高校。



北外联合国研究专家刘铁娃教授、美国问题研究专家谢韬教授
为学生主讲《国际组织与全球治理》课程

五、课程体系

北外附校以“通”为育人哲学，系统性打破学段割裂、学科壁垒与文化隔阂，聚焦品德修养与社会责任、语言表达与文化交流、自信自觉与全球视野、科学探索与实践应用、身心健康与艺术修养，形成了从基础夯实到拓展探究到创新实践的“五维三阶”立体化课程体系。“1+3”培养实验项目基于学校课程体系，在高质量实施国家课程的基础上，构建了指向培养目标，由衔接课程和全球胜任力课程两大特色课程群构成的课程体系。

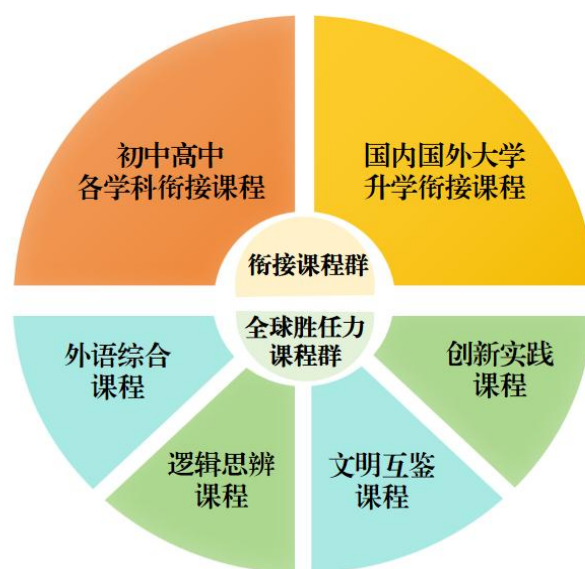


北外附校“五维三阶”课程体系

衔接课程群分为初高中学科衔接课程和国内国外大学升学衔接课程。**初高中学科衔接课程**以实现初高中知识体系、思维能力与学习方式的无缝过渡为核心目标，重点构建“知识补位—能力进阶—素养衔接”的三阶培养体系，深度融入总课程体系中的基础课程与拓展课程，为后续高中阶段的语言学习、学科探究及全球胜任力培养筑牢根基。**国内升学衔接课程**精准对接高校人才培养要求，开展语言能力强化、综合素养提升等主题学习，强化“外语见长、文理兼优”的特

质。**国际升学衔接课程**精准对接海外高校人才培养要求，涵盖外语语言考试备考、学术外语、升学指导等课程，帮助学生适应国际教育体系，实现从中学到海外大学的平稳过渡。

全球胜任力特色课程群聚焦**外语综合运用、批判性思维、跨文化交流、全球行动力**四大核心素养，包括国家课程校本化实施，外语综合类课程、逻辑思辨类课程、文明互鉴类课程、创新实践类课程等特色课程。**外语综合类课程**围绕“精通双语、学术见长”的培养目标，构建从日常沟通到学术传播的递进课程链，助力学生实现从“会沟通”到“能传播”的跃升。**逻辑思辨类课程**以“辩证分析、理性判断”为核心，构建从议题解读到治理评估的思维课程链，为参与全球治理提供理性支撑。**文明互鉴类课程**紧扣“理解差异、得体协作”的目标，打造从文化认知到文明互鉴的进阶课程，培养中外文化沟通的有效桥梁。**创新实践类课程**聚焦“解决问题、推动变革”的目标，设计从校园实践到跨国创新的进阶课程，让学生成为连接理论与世界的变革力量。



北外附校“1+3”培养实验特色课程群

六、报名工作

（一）培养计划

北外附校“1+3”培养实验 2025 年培养计划人数 120 人，培养方向包括**英语、德语（高起点）、西班牙语（高起点）、法语（高起点）、日语（高起点/零起点）、俄语（高起点/零起点）、韩语（零起点）**7 个培养方向，具体培养计划根据报名情况研究确定。

（二）报名条件

该项目面向海淀区初中学校，具有本市普通高中升学资格和同一学校连续两年初中学籍的初二学生，可报名参加。

（三）报名时间

7 月 22 日——7 月 23 日

（四）报名方式

符合条件的学生，可在规定时间内登录北京市“1+3”培养实验平台（<https://yjs.bjedu.cn>）进行报名。

“自我推荐”一栏，须明确培养方向。原则上每名学生只能选择一个培养方向，如服从调剂，请注明第二志愿。如选择日语/俄语方向，须说明零起点或高起点学习意向。

示例 1：培养方向：德语

示例 2：培养方向：法语，第二志愿：日语（零起点）

自我推荐内容应围绕所选择的培养方向，从语言能力、综合素养、思维品质和未来发展等方面展开。

“证书或成果照片”一栏，可将能够证明语言能力和综合素养的材料分别上传，每类材料分别扫描整理成一个文档。

七、面试工作

（一）面试通知

7 月 25 日，学校将在学校官网和公众号发布面试名单。

学校将结合综合素质评价信息，按照 1:3 比例确定面试名单。

(二) 面试时间

7 月 26 日上午 8:00-12:00

(三) 面试地点

北京外国语大学附属外国语学校（北京市海淀区西二旗大街 19 号）

(四) 面试内容及方式

为全面考查学生的基础条件和发展潜能，面试主要从语言能力和思维品质两大方面进行考查。语言能力面试主要为中文小组讨论、英语朗读和问答，重点考查学生的语言基础、沟通合作能力和跨文化交际能力。选择高起点学习的，须额外参加相应语种语言能力考查。思维品质面试主要采取问答形式，重点考查学生利用数学思维解决实际问题的能力。

八、录取工作

我校采用“两参考、一结合”的方式组织面试录取(参考学生综合素质评价等级、参考学生面试成绩、结合学校特色培养方向)。7 月 28 日，学校将统一在校园官网和公众号公布录取结果。

九、联系方式

咨询时间：7 月 21 日至 7 月 28 日 8:30-11:30; 13:30-17:00

咨询电话：82747002、82747051

北外附校官方网站：<https://www.bwfx.com.cn/>

北外附校公众号：



十、校长寄语

在北外附校，让我们用语言的密钥解锁世界文明，在思辨的熔炉锻造未来担当，滋养“慎思明辨、和而不同、行而有责、创则善成”的卓越基因，植根中国，通达世界，创见未来！

北京外国语大学附属外国语学校

校长 张文超