

清华附中学院路学校 2025 年“1+3”培养实验公告

一、学校简介

清华附中学院路学校（原地大附中）是一所拥有一千一百余名师生员工的区属公办完全中学，学校是北京市“大学办附中”项目学校，是海淀区首批新优质学校之一。2024 年 4 月，学校由清华附中承办，成为清华大学附属中学教育集团成员校。在“无体育不清学”和“练出好身体、学出好成绩、成就好未来”的目标引领下，学校的体育特色愈加明显，学校的课后服务体育工作在全市万人校长大会上做经验介绍。学校连续多年被评为北京市义务教育考核优秀校。

二、培养工作原则

为深入贯彻党的二十大精神，加快推进教育强国首善之区建设，根据《教育部 国家发展改革委 财政部关于实施新时代基础教育扩优提质行动计划的意见》（教基〔2023〕4 号）、《北京市教育委员会关于做好 2025 年“1+3”培养实验工作的通知》（京教基二〔2025〕8 号）等文件要求，作为 2025 年海淀区“1+3”培养区级实验学校，我校以“以体树人”为核心，遵循育人为本、全面发展，特色引领、贯通培养，规范办学、坚守底线，公开透明、公平公正，资源整合、协同育人，科研驱动、提质增效的原则，确保培养工作合规有序开展。

三、培养目标

以“以体育人、以体启智、以体润德”为核心，通过“1+3”培养模式，实现学生身心协调发展，培养兼具体育素养与综合能力的时代新人。具体目标包括：

品格塑造：以体育精神培育坚韧不拔、团结协作、尊重规则的品格，强化社会责任感与使命感；

素养提升：依托清华附中集团及周边高校资源，强化科学文化素养，培养创新思维、批判性思维与终身学习能力；

技能发展：使学生掌握至少一项高水平运动项目，提升竞技能力与运动健康知识，树立终身体育意识；

能力培育：通过体育实践与跨学科融合，培养领导力、沟通能力、抗压能力

及国际视野，适应社会多元需求；

个性成长：尊重学生兴趣特长，通过个性化培养路径，实现体育与学术能力双向提升。

四、发展理念

清华附中学院路学校秉承清华大学“自强不息，厚德载物”的校训，以“五育融合、全面发展”为育人核心目标，坚守“以体育人、以体启智、以体润德”的教育理念，致力于培养德智体美劳全面发展的时代新人。本实验以“以体树人”为核心理念，打造“以体树人、阳光体育”特色项目，通过“大减法、小加法、多渠道、新载体”四大策略系统育人：“大减法”精简冗余课程，聚焦核心素养，为学生释放自主发展空间；“小加法”强化体育特色，构建初高中贯通课程体系，开设攀岩、满分体育、曲棍球等多元课程，激发运动潜能，“多渠道”整合学院路高校集群资源，搭建“初中启蒙-高中提升-高校衔接”培养链，助力学生成长；“新载体”创新教学形式，以“每天一节体育课+两节大课间”、沉浸式课程、“月度超跑明星”评选等，让体育精神融入日常。

项目依托学校的实践积淀，融合赛事承办与课程创新经验，联动家校社育人合力，在清华附中教育集团的支持和统筹下，通过“以体树人、阳光体育”深化改革，构建“健康运动图谱”，为每个学生组建成长指导团，实施一生一策的小班化精准培养方案，既提升学生身心素养，更彰显“以体育人”使命，为社会输送德才兼备、体魄强健的高素质人才。

五、课程体系

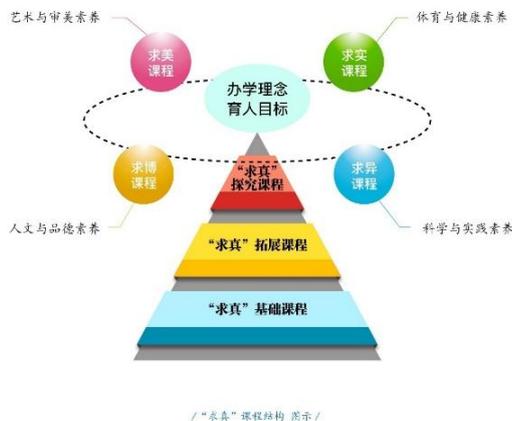
（一）课程目标

以“立德树人”为根本宗旨，以体育特色为育人路径，聚焦学生全面发展的核心需求，通过体育与健康课程的多元载体功能，构建“以体育智、以体养德、以体促美、以体健劳”的五育融合实践体系。依托科学化的课程设计、专业化的师资团队、系统化的评价机制，打造立体化、多维度的成长平台，助力学生在体能锤炼、心智磨砺、品格塑造、协作创新等维度实现突破，最终达成“以体树人，立德立人”的教育使命。

（二）课程结构

本实验课程在学校“求真”课程结构的基础上，以“立德树人、以体育人、

以体启智、以体润德”为核心宗旨，依托《义务教育体育与健康课程标准（2022版）》与《普通高中体育与健康课程标准（2024修订版）》的纲领性指导，构建四年贯通式体育与健康专业课程体系。



“求真”课程结构主要从育人目标和学生发展核心素养出发，从纵向上，依据课程任务的不同，划分为“求真”基础课程、“求真”拓展课程以及“求真”探究课程三大类别；从横向上，考虑到学生对知识基础与关键能力的需求，以及在兴趣爱好和特长潜能上的差异，依据人文与品德素养、艺术与审美素养、体育与健康素养、科学与实践素养设计了“求博、求美、求实、求异”四个不同培养领域的课程。这三类别、四领域课程共同构成了纵横立体的“求真”课程体系。

实验项目课程体系依托“求真”课程，纵向贯通，横向融合贯通培养：打破传统学段壁垒，设计初中与高中一体化培养方案，确保体育素养的阶梯式提升。课程内容的基础技能训练、专项能力拓展、竞技实践与健康管理的四大模块构成，实现体育知识、技能与精神的递进式发展。跨学科协同育人：以体育教育为基底，深度融合德育、智育、美育、劳动教育。例如，通过体育历史与文化课程渗透人文素养，结合运动数据分析培养科学思维，以团队项目实践强化协作能力，形成“体育+”跨学科融合生态。



六、报名工作

（一）培养计划

培养计划：30 人

（二）实验范围

我校为海淀区区级实验校，培养计划面向海淀区所有初中学校有报名资格的学生。

（三）报名条件

具有本市普通高中升学资格和海淀区同一学校连续两年初中学籍的初二学生。

（四）报名方式

1. 报名时间：2025 年 7 月 22 日——7 月 23 日。

2. 报名网站

在规定时间内登录北京市“1+3”培养实验平台选择“清华附中院路学校”进行报名，已通过市级实验学校面试的学生，不可再报名。

平台网址：<https://yjs.bjedu.cn>

3. 报名注意事项

(1) 学生登录平台报名的用户名和密码与学生综合素质评价平台相同，可使用“教育 ID/手机号+密码”，或者通过“手机号+短信验证码”登录。

(2) 在报名平台填写的提示：

“自我推荐”部分内容坚持真实表达，展示个人本色。字数（包含标点符号）需控制在 500 字以内，简洁明了，重点突出。

“附件提交”部分可提交体现中学阶段综合素养水平的材料，突出体育等相关方面的基础和成绩，附件不超过 5 个。

七、面试工作

学校将按照 1:3 比例确定面试名单。

2025 年 7 月 25 日面试名单将在清华附中学院路学校官方公众号上发布，并发送面试通知短信。

2025 年 7 月 26 日上午 8:00-12:00 进行综合面试，接到通知的学生请持身份证或学生卡准时参加。

面试地点：清华附中学院路学校（学院路 31 号）

面试方式及内容：我校将根据以体树人阳光体育“1+3”培养计划，综合考虑各项目配置情况确定实验项目合格名单，按照相关规定进行公示。

面试科目		备注
身心素养	必测项目	50 米和立定跳远，主要测试孩子的心理健康、精神品质和运动体能。
	选测项目	1. 男生：引体向上或跳绳； 2. 女生：仰卧起坐、跳绳或引体向上； 3. 学生也可以展示自己的其他兴趣爱好。
综合素养		采用小组合作任务等非笔试形式，重点了解孩子的语言表达、逻辑思维、兴趣爱好以及培养课程基础。

备注：身心素养测试参考国家体质健康测试要求。

八、录取工作

我校采用“两参考、一结合”的方式组织面试录取（参考学生综合素质评价等级、参考学生面试成绩、结合学校特色培养方向）。

录取结果公布：2025 年 7 月 28 日，在清华附中学院路学校官方公众号发布录取结果，学生也可以登录“1+3”培养实验平台查询录取结果。

九、联系方式

咨询电话：徐老师：010-82310824；王老师：010-82327512

接听时间：7月21日-7月28日 上午8:30-11:30；下午13:30-17:00

报名期间咨询电话繁忙，若遇忙线请您耐心等待，感谢您的理解和支持。

十、校长寄语

以体树人，让体育充分发挥育人价值——在这里我们将整合各种资源，依托清华附中教育集团的支持，在方妍校长的带领下通过多样化的课程、无门槛的活动、浸润式的文化，一对一的辅导，让你们在运动中强健体魄、学会协作、直面挫折、热爱生活、学业精进，最终成长为“阳光、健康、有力量”的人。

清华附中学院路学校执行校长 罗长文