

北京市海淀区实验中学 2025 年 “1+3” 培养实验公告

一、学校简介

2016 年，海淀区 “1+3” 培养实验项目落户北京市海淀区实验中学。近年来，学校高度重视该项目，成立 “1+3” 培养实验项目管理组，大胆探索，小心求证，深入实践，逐渐摸索出了一条颇具学校特色的、行之有效的科技与人文特色培养之路，成效显著。2025 年，学校将继续开展此项目，面向海淀区培养 120 名初二学生。

目前，学校是全国中学首个 “钱学森班” 创建校，拥有中国科协、教育部等 7 部门联合认定的科学家精神教育基地；是清华大学、北京交通大学、北京语言大学等著名高校优秀生源校，拥有北京市航空航天特色校，北京市普通高中首批科技特色发展研究协作体学校，北京市中小学艺术教育示范校，北京市篮球、足球、游泳、乒乓球传统项目校；海淀区新品牌学校，海淀区数学学科教研基地，海淀区智慧教育实验校等荣誉称号。

二、培养工作原则

深入贯彻党的二十大精神，加快推进教育强国首善之区建设，根据《教育部 国家发展改革委 财政部关于实施新时代基础教育扩优提质行动计划的意见》（教基〔2023〕4 号）、《北京市教育委员会关于做好 2025 年 “1+3” 培养实验工作的通知》（京教基二〔2025〕8 号）等文件要求，坚持四个工作原则：一是坚持育人为本的原则，树立科学的教育质量观，遵循教育教学规律和学生成长规律，大力发展素质教育，培育学生核心素养，构建德智体美劳全面培养体系；二是

坚持课程为先的原则,全面落实义务教育和普通高中课程方案,在开齐开足国家规定课程的基础上,着力构建科技、人文领域的特色课程群,满足学生多样化发展需求;三是坚持统筹实施的原则,突出目标导向、问题导向和效果导向;四是坚持公正透明的原则,学校明确工作定位,强调学生自主自愿的原则。

三、培养目标

“1+3”培养实验学生志存高远、胸怀天下,敦品励学、德才兼备,唯真向善、崇美淀智,求实笃行、文理相谐,善于思考、勤于实践,科学思维、自主发展。在航空航天、材料科学、人工智能等方面有兴趣和志向,或在金融学、新闻学、影视艺术等方面有优势,沿着钱学森先生的奋斗足迹,担当中华民族伟大复兴之大任。

四、发展理念

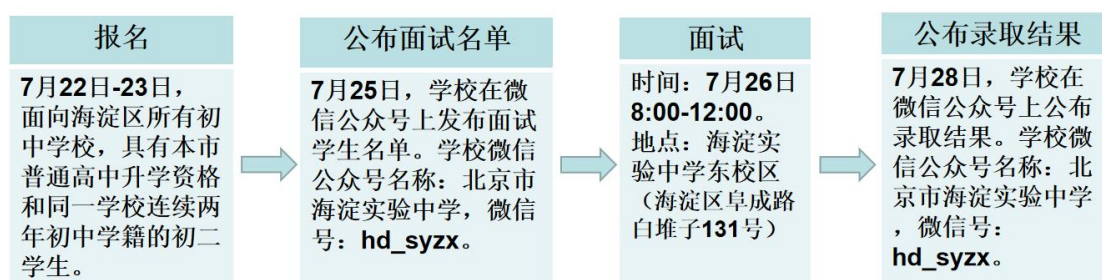
海淀实验中学是一所承担改革任务的实验学校。2005年,北京市阜成路中学与北京市第一二二中学合并,成立北京市海淀区实验中学,率先创办全国中学第一个“钱学森班”。学校以“钱学森”精神为引领,集大成,得智慧,打造“优质的文化理念、优质的教师队伍、优质的教育教学、优质的环境建设、优质的管理水平、优质的育人成效”六大优质品牌,努力办一所学生有出息、教师有地位、学校有名气的优质品牌学校。

五、课程体系

学校坚持“育人为本、课程为先”的原则,全面落实义务教育和普通高中课程方案,在开齐开足国家规定课程的基础上,基于海淀实

实验中学“唯真、向善、崇美、淀智”育人目标，在学校顶层设计的“海实智真”课程体系下，统筹初三年级和高中三年，统筹各级各类课程，整体设计“1+3”培养实验贯通课程。由基础性“海”课程、拓展性“智”课程、融创性“实”课程和思政性“真”课程四类课程构成，涵盖语言与文学、科学与科技、人文与社会、艺术与审美、体育与健康、实践与活动等六大领域。四类课程、六大领域各具特色，横向交融，纵向贯通，凸显科技、人文特色。

一图看懂“1+3”培养实验报名、面试、录取流程



六、报名工作

1. 报名条件：

项目	条件
报名条件	面向海淀区所有初中学校，具有北京市普通高中升学资格和同一学校连续两年初中学籍的初二学生。
思想品德	热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。遵纪守法，珍爱生命，孝敬父母，勤奋学习，身心健康，团结同学，诚实守信，尊敬老师，文明有礼，自觉践行社会主义核心价值观，遵守《中学生守则》。
学业要求	学生应具备高中学习所需的基础知识与能力，具有较强的

	自主学习能力。
特色匹配	学生可提供自身与所报特色、培养方向相匹配的个人自述及有关资料。

2. 报名时间：2025 年 7 月 22 日-7 月 23 日

3. 报名方式：网上报名

符合条件的学生，在规定时间内登录北京市“1+3”培养实验平台（<https://yjs.bjedu.cn>）自愿选择北京市海淀区实验中学报名。已通过市级实验学校面试的学生，不可再报名区级实验学校。

建议：学生一是在报名平台“自我推荐”处提交 500 字以内的个人基本情况；二是在报名平台“证书或成果照片”处上传学生个人自述材料，以便学校更充分了解学生情况。（学校不接收纸质或电子版简历，仅以统一报名平台中的信息作为判断依据）。

注意：学生自愿报名成功，即代表家长及学生同意在录取后到我校就读，并了解录取后退出培养计划的相应政策。

七、面试工作

2025 年 7 月 25 日，学校“1+3”培养实验工作专班结合学生初中综合素质评价信息，按照 1：3 比例确定面试名单，并按要求组织面试。

1. 面试通知时间：2025 年 7 月 25 日。

2. 学生得到面试通知方式：学校在微信公众号上发布面试学生名单。学校微信公众号名称：北京市海淀区实验中学，微信号：hd_syzx。

3. 面试考官情况介绍：选拔来自集团校等单位，在科技、人文方

面有一线教育教学经验的优秀教师担任考官。

4. 面试方式：面试分为自我介绍、现场答辩两个模块。

5. 面试时间：2025 年 7 月 26 日上午 8:00-12:00。

6. 面试地点：北京市海淀区实验中学东校区（海淀区阜成路白堆子 131 号）。学生凭身份证或学生证，或教育 ID 号进校面试。

7. 面试注意事项

（1）学生需遵守面试纪律，服从管理，不得向他人泄露面试内容。

（2）未报名者不得参加面试。学生在规定时间内按照要求参加面试，未按时报到者视为学生自动放弃“1+3”培养实验。

八、录取工作

7 月 28 日，学校在微信公众号上公示录取学生名单。学校微信公众号名称：北京市海淀区实验中学，微信号：hd_syzx。

九、联系方式

1. 学校咨询电话：68709164 赵老师

7 月 21 日——7 月 28 日上午 8:30-11:30；下午 13:30-17:00

2. 学校微信平台公众号

微信名称：北京市海淀区实验中学

微信号：hd_syzx

十、校长寄语

赞赏，追求成长的自觉。让我们以尊重的心态，赞赏的方法，助力每一个孩子学海淀智，求实验真，全面发展，健康成长，为民族伟大复兴培育英才。

——北京市海淀区实验中学 校长 林伟明