

北京市第一五六中学

2025年“1+3”培养实验公告



一、学校概况

北京市第一五六中学是一所普通完全中学，始建于1932年，时称北平辅仁大学附属女子中学，1952年改称北京市第六女子中学，1968年起男女生兼收并启用现校名。学校始终坚持“培养学生健全人格，为学生的终身发展奠定基础”的办学理念，秉承“健康身心、崇尚科学、传承文化、修养品格”的学生培养目标，注重学生德、智、体、美、劳全面发展。学校打造“精实”育人特色，以治学严谨、管理精细而著称。学校坚持与时俱进的教学理念，在持续探索中锐意创新，形成了严谨务实、积极向上的校风、教风与学风。学校的高质量发展，得益于倾心治校、求实创新的领导班子和治学严谨、团结协作的教师团队，他们的不懈努力为学校发展奠定了坚实基础。学校系北京市普教系统先进单位、首都文明单位、北京市金帆书画院书法分院、北京市艺术特色校、北京市中小学综合实践活动特色校、全国国防教育示范学校等。

二、学校培养特色

（一）培养目标

以“数理思维提升”为特色，以科技创新为引领，本着学段衔接、五育并举、长程育人的原则，培养学科兴趣，夯实学科基础，提升科学素养、实践能力和创新精神，为学生终身发展奠定基础。

（二）课程特色

注重衔接贯通。学校充分依托作为完全中学在学段衔接上的已有优势与实践经验，对初三至高二的四年学习进行一体化、前瞻性的整体规划。通过常态化组织初高中跨学段的联合教研，深度融合课程内容与知识结构，精心构建并实施系列化、体系化的贯通课程，确保学生学业发展的连续性与递进性。

注重思维提升。学校以培养学生数理思维的科学课程为核心，打破初高中学段壁垒，根据学生身心发展规律实施一体化教育。通过贯通课程的设计与实施，不仅丰富学生知识储备，更着重引导学生进行深度思考，培养逻辑推理、分析判断等关键思维能力，为后续学习打下坚实基础。

注重知行合一。学校依托综合实践活动课程实施特色学校的成果和资源，开设素养提升的实践课程，学生将所学知识应用于实践探索，并在实践中提升解决复杂问题的能力，激发创新精神。

注重生涯规划。学校系统融入生涯规划指导，通过系统的生涯规划课程、导师与班主任“双师制”并行，帮助学生及早认识自我，了解自身优势与兴趣，结合社会发展趋势，思考并规划未来学业选择和职业发展方向，从而激发内在学习动力，实现数理思维培养与个人成长路径的有机结合。

三、范围与计划

（一）报名范围

本校“1+3”培养实验面向西城区所有初中校。同时具备以下条件的初二学生可报名我校“1+3”培养实验：

1. 具有本市普通高中升学资格；
2. 具有同一学校连续两年初中学籍。

（二）培养计划：

40人（1个班）

四、工作程序

（一）报名方式

通过北京市“1+3”培养实验平台进行线上报名。报名时，不需要学生所在初中校提供材料。

（二）报名要求

1. 对数理方面具有浓厚兴趣，有较好的数学物理基础，具有良好的科学素养；
2. 在学习方面有毅力，爱钻研，具备自主学习能力和一定的自我管理能力。

(三) 报名流程

1. 网上报名地址及时间

(1) 报名地址：北京市“1+3”培养实验平台 (<https://yjs.bjedu.cn>)

(2) 报名时间：7月22日—23日（周二至周三）

2. 上传材料要求

(1) 请务必在报名系统中绑定确保畅通的手机号码，便于接收短信通知；

(2) 报名时请在“证书或成果照片”处上传户口本原件照片（首页及本人页），非本市户籍但享受按本市户籍对待的学生请提交相关证明材料的照片；

(3) 其他希望展示给学校的材料。

五、面试

(一) 面试原则

1. 面试人员：本校教育教学干部及相关教师；
2. 评价原则：按学生临场表现，由面试官统一给出面试等级（A、B、C、D）。

(二) 面试名单及公布方式

1. 确定原则：根据学生综合素质评价平台中相关内容及报名提交的材料，按照培养计划1:3的比例确定面试名单；

2. 7月25日（周五）上午9:00，本校官网（网址：<http://bj156.xchjw.cn>）和微信公众号发布面试名单。

(三) 面试内容安排

面试内容：从综合素质、科学素养、问题解决能力等方面进行评估，不涉及家庭成员职业等与培养实验无关的内容。

(四) 面试时间安排

1. 7月26日8:00—12:00，在本校（北京市西城区平安里太平仓胡同16号-北校门进入）进行现场分组面试。

2. 面试携带材料：2寸近期证件照1张，以及其他希望展示给学校的材料。

六、录取

按综合素质评价平台数据、现场面试综合排序，报本校“1+3”培养实验工作领导小组审定录取名单。

7月28日（周一）上午9:00，本校官网和微信公众号发布录取名单。

7月29日（周二）上午9:00，已录取学生穿原校校服，到本校报到。

注：“1+3”培养实验录取学生不提供住宿。

七、地址及联系方式

(一) 学校地址

北京市西城区平安里太平仓胡同 16 号

乘车路线：

1. 乘坐地铁 4 号线/6 号线/19 号线，“平安里”站下车，平安里十字路口南侧，进入太平仓胡同，到达 156 中学。
2. 乘坐公交车 22 路、88 路、105 路、13 路、42 路等，“平安里路口南”站下车，进入太平仓胡同，到达 156 中学。



(二) 咨询电话

咨询电话：66176448（张老师） 13521646052（程老师） 13521834965（李老师）

咨询时间：7 月 21 日至 7 月 23 日

上午 8:30—11:30 下午 13:30—16:30

(三) 学校官网及微信公众号

网址 <http://bj156.xchjw.cn>

学校微信公众号



微信公众号



VR 校园